TEVBE METNİ

Aşağıda zikredilen tevbeler ve helallikleri tam bir teslimiyet ve samimiyet içerisinde okuyarak, anlayarak, uygulayarak hayatımıza geçirmemiz, üzerimize gelen bütün şerlerin kapanmasına veya hafiflemesine sebep olmaktadır. Bilirsiniz ki bizler birer vesileyiz Mübarek Hocalarımız da birer vesiledir.

Tüm bunları sadece ALLAH (cc) rızası için yapar, ömrümüzün sonuna kadar uygular ve başkalarına ulaştırırsak faydasını mutlaka hem bu dünyada hem de ahirette göreceğiz inşallah

Eûzübillâhimineşşeytânirracîm Bismillâhirrahmânirrahîm.

Rabbimizin rızası için, Peygamberimiz Aleyhissalatu Vesselam Efendimizin razı olması, sevinmesi için;

-Tüm kul haklarımı: Alacaklı olduğum dağlara, taşlara, eşyalara, insan olsun cinni olsun her ne olursa olsun bana hak borcu olan, olmayan yarattığın tüm kullarına Senin **rızan için ebediyen helal ediyorum** Ya Rabbi!

Allah'ım sen kabul eyle. Bizlere de, O hak alacaklı olduğum insanlara da merhamet eyle. Ben merhamet ettim Ya Rabbi, sen de bana merhamet et, beni affet ve bağışla.

Kanla, mirasla Soydan üzerime; aileme, rızkıma, gelenlerden, bedenimi ve ruhumu hasta edenlerden sana sığınıp, affını istiyorum Ya Rabbi!

(Bütün herkese sırf Allah rızası için haklarımızı helâl edeceğiz, haklarımızı helal ettiğimiz insanlara da hayır dua edeceğiz ki bir daha suizan'a düşmeyelim)

Allah'ım!

GÖZLERİMLE; Haram olana baktım, kınadım, hor gördüm**.**

KULAKLARIMLA; Gıybet ve dedikodu dinledim, kötü ve yasak olanı işittim.

ELLERİMLE; Hakkım olmayana el uzattım, insanlara, hayvanlara zulüm yaptım, vurdum ve dövdüm, ilgilenmekle yükümlü olduğum öksüzün, yetimin, yoksulun, fakirin, dulun, yaşlının ve engellilerin ihtiyaçlarını görmezden geldim ya da haklarına el uzattım.

DİLİMLE; Yalan söyledim, kınadım, hor gördüm, aşağıladım, alay ettim, intizar ettim, gıybet ve dedikodu yaptım, iftira attım, insanların kalplerini kırdım, anneme ve babama karşı geldim, asi oldum, ölmek istedim, yaşamaya ve var olmaya isyan ettim, lânet okudum.

AYAKLARIMLA; Senin rızanın olmadığı yerlere gittim, bu sebeple içkiye, kumara, zinaya düştüm, ömrümü boş ve faydasız işlerle tükettim. Başkalarına da sebep oldum. Gitmemi emrettiğin yerlere gitmedim, camileri, mescidleri, cemaati, ilim merkezlerini terk ettim , sıla-

i rahimi kestim, akrabalık ve komşuluk ilişkilerini kopardım, hasta ziyaretlerini ihmal ettim, düğün ve cenazeleri görmezden geldim.

MİDEMLE; Helal olmayan şeyleri yedim. Haram ve helâle dikkat etmedim. Bilerek ya da bilmeyerek Faiz yedim, yedirdim. Faiz sistemine destek oldum, başkalarının faiz alıp-vermelerine aracılık ettim, sessiz kaldım.

Nefsimle, Gözlerimle, kulaklarımla, ellerimle, ayaklarımla, dilimle, midemle ve bütün vücut azalarımla işlediğim veya işlenmesine sebep olduğum günahların, zahiri ve batini şerlerin affı için, senin bağışlayıcılığına ve büyüklüğüne sığınıyorum. **Ya Rabbi, estağfurullah.**

-Allah'ım! Bedenime, yarattığın azalarıma şükürsüz davrandım, Anneme ve babama, verdiğin hayata, kadere, yaşama ve ölüme, sağlığıma ve hastalığıma, hayırlara ve şerlere, afiyete, nimetlere, yediklerime ve içtiklerime, giydiklerime isyan ettim. Tüm bu davranış, söz ve tutumlardan tevbe ettim **Ya Rabbi, estağfurullah.**

KALP ve RUHUMLA BESLEDİĞİM; kibir, adavet (düşmanlık), öfke, kin, nefret, ucûb, hırs, aç gözlülük, su'i-zan, kendimi beğenme ve başkalarından üstün görme, haset, iki yüzlülük, isyan, koğuculuk, büyüklük, fesatçılık, fitnecilik, riyakârlık, hıyanet, sevgisizlik, merhametsizlik, cimrilik, kıskançlık günahlarımdan tevbe ettim. **Ya Rabbi estağfurullah**

TÜM AZALARIMLA; işlediğim zina günahlarından, azalarımı görmesinin haram olduğu insanlara göstermekten, açık-saçık gezmekten, kadın ve erkeğe farz olan tesettüre riayetsizlikten ve tesettürsüzlüğü savunmaktan, eşimin ve çocuklarımın tesettürsüz gezmelerine rıza göstermekten ve onlara tesettürü emretmemekten, "deyyuslar cennete giremez" hadis-i şerifine muhalefet etmekten ve tesettürsüz gezmekle başkalarının göz zinası yapmalarına rıza gösterip onların günah kazanmalarına sebep olmakla işlediğimiz günahlarımdan, tevbe ettik. **Ya Rabbi estağfurullah.**

Allah'ım! Üzerinde miras veya maddi alacağım olan, benim hakkımı yiyen, bana iftira eden ve şu ana kadar hakkımı helâl etmediğim bütün insanların kendilerine, eşlerine, çocuklarına okuduğum ve okuyacağım bütün beddua, lânet ve belâlardan, para, mal, kul hakkı, zulüm ve haksızlık, miras hakkı, alacak ve borçlar nedeni ile bize yapılan bütün lânet, bela, beddualardan onlar adına ve Ümmet-i Muhammed'den (sallallahu aleyhi vesellem) aynı günahı işleyenler adına dahi ben sana tevbe ettim **Ya Rabbi estağfurullah…**

Allah'ım! Annem, Babam, eşim, eşimin anne-babası ve evlatlarımdan razıyım, sen de onlardan razı ol... Geçmişte ve gelecekte, dünya ve ahirette onlar üzerindeki bütün haklarımı helâl ettim. Kızarak, öfkelenerek, buğz ederek, Dil ile lânetlemekten ve lânetlenmekten gelen, bana ve aileme musallat olan cinni, ifrit ve şeytanlardan bizleri arındırman niyetiyle sana tevbe ettim. **Ya Rabbi estağfurullah...**

Allah'ım! Evlâtlarıma doğumlarından ölümlerine kadar yürekten ve dilden yaptığım veya yapacağım bütün beddualarımdan, lânetlemelerimden, onların mürüvvetlerine, evliliklerine, rızıklarına, evlât dünyaya getirmelerine, evlâtlarının mürüvvetlerini görememelerine,

evlâtlarından ve eşlerinden çile çekmelerine, başlarına gelen ve gelebilecek her türlü belâ ve musibetlere sebep olan ve olabilecek, onların dünya ve ahiret saadetlerine mani olacak bütün sitemlerden, belâlardan, intizarlardan, kahırlardan, kötü sözlerimden tevbe ettim ve senin affına sığındım. **Ya Rabbi estağfurullah**

Allah'ım! Kendimin, eşimin, anne babamın, soyumdan ölmüş ve sağ olanların ve zürriyetimin; Birbirimize, akrabalara, komşulara, yakınlara, müminlere, tüm ademoğullarına ve tüm canlılara yaptığı küfür, belâ, lânet, kahır, kötü dua, kötü temenni, horlama, aşağılama, küçümsemelerden, ruha, bedene, beden azalarına, ruha giydirilmiş olan bütün his ve duygulara, bedene verilmiş olan bütün yetenek ve kabiliyetlere yaptığım/ yaptığımız küfür, belâ, lânet, kahır, kötü dua, kötü temenni, horlama, aşağılama, küçümsemelerden dolayı işlediğimiz günahlardan ve başkalarının da bu günahları işlemelerine sebep olmaktan kendi adıma ve tüm Ümmet-i Muhammed (S.A.S) adına tevbe ettim. **Ya Rabbi estağfurullah.**

Allah'ım! Dil lânetini benim, Ailemin , soyumdan ölmüş ve sağların ve zürriyetimin üzerinden kaldırman ümidiyle affına sığınıyor tevbe ediyorum. Beni kötü sözlere, bedduaya, lânet okumaya düşüren bütün kötü davranışlarımı ve hallerimi dilimden, kalbimden, ruhumdan, evimden ve bütün Ümmet-i Muhammed'in (S.A.S) üzerinden kaldırman için tevbelerimin ve dualarımın cevaplarını senden niyaz ediyorum ve senden merhamet dileniyorum. Dilimi kötü sözlerden küfürden, sana şirk koşmaktan koru. Bana, aileme ve bütün mü'min -mü'minat kardeşlerime dua etmeyi, tevbe etmeyi ve güzel konuşmayı öğret. Kötü sözleri, bedduayı ve dil belâsını bizlerden defet. Bizlere hayır, Kur'an-ı Kerim, Sünnet-i Seniyye ve iman üzerine konuşmayı öğret.

Allah'ım! Anne-babama, soyumdan ölmüş ve sağ olanlara, Ümmet-i Muhammed'e ve kaderime, beslediğim gizli ve açık kin ve öfkelerden ve hayatımdaki ters giden şeyler nedeni ile kusur ve hatayı cüz'i irademde bulmayıp nefsimi şeytanı suçlayarak kendimi temize çıkarma hallerimden, başıma gelen belâ ve tersliklerin sebebinde haşâ ve kellâ seni sorumlu tutarak sana ve verdiklerine karşı öfke duymaktan, öfke beslemekten, öfke ile her türlü kalbimizde olan ve ağzımızdan çıkmış isyan ve şirk sözlerinden, tevbe ettim. **Ya Rabbi estağfurullah**

Allah'ım! Bana verdiğin bütün mal-mülke bel bağlamaktan, güvenmekten ve verdiğin nimetlerin şükrünü hakkıyla yerine getirmeyip, bütün mülkün sahipliğini kendimde bilmekten, Yaptığım ibadetleri ve iyilikleri beğenmekten, ucûb yapmaktan, tam bir ihlâs ile senin rızan için değil, kendi nefsim için yaparak başkalarına beğendirip riyaya düşmekten kendimi başkalarından üstün ve yüksek görmekten, Başkalarının mallarını, eşyalarını, giysilerini, hayatlarını kıskanmaktan, haset etmekten ve kibirlenmekten, verdiklerine kanaat etmeyip aç gözlülük yapmaktan tevbe ettim **Ya Rabbi estağfurullah…**

Allah'ım! Benim ve zürriyetimden herbirimizin; kullarına yapmış olduğumuz kınama, horlama, küçümseme, aşağılama, günahları ile yargılama, hata ve davranışlarımız için sana tevbe ettim, Günahını aldığım insanlar adına da tevbe ettim. **Ya Rabbi estağfurullah.**

Allah'ım! İnsanların bilmediğim, görmediğim ve duymadığım sözleri ve fiilleri hakkında doğrudur veya yanlıştır deyip iftira ve su'i-zana düşmekten ve insanları düşürmekten, Mazluma ve günahsıza, dilim ve ellerimle eziyet etmekten, haklarını yemekten, fakir doyurmamaktan, senin mülkün olan malımla kimseye yardım etmemekten, zekâtı terk etmekten ve cömert olmayıp, cimri olmaktan tevbe ettim **Ya Rabbi estağfurullah.**

Allah'ım! Âhirete inanmamaktan, Münafıklıktan, İman eksikliğinden seni zikretmeyi unutup terk etmekten, dünyada iyi ve faydalı işler için çalışmayıp, kötü ve fena işleri sevmekten, Bedenen temiz olmayı bırakıp, pis ve kirli olmaktan ve öylece yaşamaktan, gusülsüz ve abdestsiz bulunmaktan ve öylece yiyip-içip dolaşmaktan, gusülsüz ibadette bulunmaktan, Helâl nimetlerine şükretmeyip, haram yiyip içmekten, Beş vakit farz olan namazlarımı bilerek terk etmekten, aileme ve etrafımdakilere namazı tavsiye etmemekten, Anneme, babama ve akrabaya yardım etmemekten, akraba ziyaretini terk etmekten, İnsanlar arasında, ailem, akrabalarım ve yakınlarımın arasında fesat karıştırmaktan ve her işin arasına uğursuzluk koymaktan ve uğursuz saymaktan, Kötü ahlâklı, asi insanlarla arkadaşlık kurmaktan, onların kötü alışkanlıklarını beğenip, yapmaktan, hakaret edilecek şeye hürmet etmekten, yanlışa doğru demekten, kötüye iyi demekten, harama helâl demekten tevbe ettim. **Ya Rabbi estağfurullah …**

Allah'ım! Falcılık, sihir ve büyü yapan kahin ve medyumlara gitmekten ve onların sözlerine inanmaktan, Harpte vatan ve din uğrunda çarpışmayıp düşmandan kaçmaktan, İnsan öldürmekten, Faizle tefecilik yapmaktan, Yetime kötü muamele edip, malını yemekten ve mirasta tam hakkını vermemekten, Hayız ve nifasta olan eşime yaklaşmaktan, Nikahı haram olan kişileri, müşrik erkek ve kadınları nikahlamaktan, Zina yapmaktan, gayri meşru bir şekilde yabancı bir kişi ile beraber olmaktan, bulunmaktan, Cinsi sapıklıktan ve bu gibi kötü ahlâksızlıklardan sakınmamaktan, Senin affına ve rahmetine inanmadan ve affedilmediğime inanarak yaptığım tevbelerden ve senin rahmetinden ümit kesmekten, günahlarımı senin affından büyük tutmaktan tevbe ettim. **Ya Rabbi estağfurullah …**

Allah'ım! Ölümü hak bilmeyip, senin korkunu daima göz önünde ve hatırda tutmamaktan, unutmaktan, beni ve tüm insanları fenalığa sevk eden şeytana ve nefsime uymaktan, Cahil kalmaktan, bilgisiz kalıp her sanat/fende diğer milletlerden aşağı kalacak tembellikte olmaktan, doğruluktan ayrılıp, yanlışlarda ısrarda bulunmaktan, Bütün varlığımla faziletli olmamaktan, Zekât vermemekten, Hac ibadetimi yerine getirmemekten, Kalbimi kinden, hıyanetten, hasetten ve bütün günahlardan temizlememekten, Hayatımı bile bile tehlikeye atmaktan, bedenime, ruhuma zarar verecek teşebbüslerde bulunup, intihara kalkışmaktan, tevbe ettim. **Ya Rabbi estağfurullah …**

Allah'ım! Sana, Peygamberime ve büyüklerime itâat etmemekten, Farzları öğrenmemekten, öğretmemekten, Kur'ân-ı Kerim'i okumamak ve senin buyruklarını yerine getirmemekten, Hayır işlemeyip, teşvik etmeyip, fena ve zararlı şeyleri insanlara bildirmeyip sakındırmamaktan, ibadetlerimi gösteriş için yapmaktan, Azamet ve gurur taslamaktan,

Sabırlı olmamaktan, İş güç sahibi olmayıp, tembel-miskin olmaktan, emanete hıyânet edip, her işte adil ve insaflı olmamaktan, Tartıda ve ölçüde hile yapmaktan, Domuz eti ve mundar olan şeyleri yemekten, İçki içmekten, Kumar oynamaktan, piyango bileti almaktan loto, at yarışı oynamaktan, Fitneden, riyakârlıktan sakınmayıp fena dedikodular yapmaktan, Komşu hakkını gözetmemekten, İnsanlara eziyet etmekten, Hayvanlara zulüm ve işkence etmekten, onların yaratılıştaki hikmetlerini bilmeden, var olmalarına ve hayatlarına sövmekten ve beddua etmekten, Küçük günahları işlemekte ısrar etmekten, İnsanların mallarına tecavüz edip, hırsızlık ve eşkıyalık gibi suçları işlemekten soyumuzdan bu suçları işleyip üzerimize sirayet eden görünür görünmez şerlerden **tevbe ettim. Ya Rabbi estağfurullah**.

Allah'ım! Benim, anne-babamın ve zürriyetimden ölmüş ve sağ olanların adaklarını, sözlerini ve yeminlerini yerine getirmemekle işlediğim ve işledikleri günahlardan, Verdiğim sözleri tutmayıp, ahdi bozmaktan, Yalan şehadette bulunmaktan, İslam'a sonradan sokulan bid'atlere, zulümlere, zalimlere, İslam düşmanlarına, dinsizlere ve dinsizliğe taraftar olmaktan, Millet ve memleket menfaatlerini her şeyin altında tutup, yapıcı olmayıp, yıkıcı olmaktan, ve 54 farzın terki ile işlediğim tüm günahlardan ve bu günahların işlenmesine imkanım olduğu halde engel olmamaktan, göz yummaktan ve sessiz kalarak ortak olmaktan, ruhen bedenen kalben ve bütün zerrelerimizle İlmin adedince tevbe ettim**. Ya Rabbi estağfurullah**.

Allah'ım! "Olmazsa olmaz, olmazsa ölürüm" diyerek yapmış olduğumuz evlilik ve birlikteliklerden, yanlış yapılan evlilik ve mürüvvetlerde haramzade (besmelesiz, ğayr-i meşru) çocuklar dünyaya getirmekten, sebebiyet vermekten, evliliklere rıza göstermemekten, vermiş olduğun çocuklarımızı beğenmemekten, hamileliğe, bebekliğe, çocukluğa, yaşama, hayata, mürüvvetlere lânet okumaktan, isyan etmekten, erkek ve kız evlâdı ayrımı yapıp adaklar adayarak ve "ahdim olsun" diyerek şart koşmaktan, nikahı bozmaktan, içkili, gusülsüz, euzü besmelesiz ilişkilerde bulunmaktan, şeytanın çocuklar mallar ve evlâtlar üzerinden hisseler almasına sebep olduğumuz tüm lânetlerden, kötü dualar ve temennilerden, lânetlenmiş beddua edilmiş evliliklerde dua ve tevbe etmeyerek çıkış yolu aramadan muskalara başvurmaktan, bizler için hayırlı gördüğün ve razı olduğun eşlerimizden razı olmamaktan, rıza göstermemekten, kınamaktan, aşağılamaktan, asi ve isyankâr olmaktan, helâl olan ilişkilerde kendimi yetersiz düşünmekten ve yaratılışımda kusur aramaktan endişe kaygı ve şüpheler ile his ve vehmin aldatmasına kapılarak seni suçlamaktan, hatayı sende aramaktan, zahiri sebeplere bakarak, hakiki sebeplerden gaflet etmekten, mahremiyeti ve evlilik ile ilgili ilişkilerdeki gizliliği çocuklara ve kullarına anlatarak, ahlâk ve haya kurallarını çiğnemekten, çiğnemelerine sebebiyet vermekten tevbe ettim**. Ya Rabbi estağfurullah**.

Allah'ım! Evliliklerimizde çocuk dünyaya gelmesine endişe ettiğimiz, engel olduğumuz, **KÜRTAJA** başvurduğumuz, ve göz yumduğumuz, zorunluluk bulunmadığı halde keyfi bebek ölümlerine sebebiyet verdiğimiz ve rıza gösterdiğimiz, kürtaj cinayetlerinin çoğalmasına ve **DÜŞÜK** yapmaya sebep olan hâl, davranış, söz, zanda bulunarak insan ölümlerinin artmasına

sebebiyet verdiğimiz ve ortak olduğumuz tüm hata ve günahlardan, yaşatan da, öldüren de, hayat veren de sensin, senin isimlerine isyan edip şirk koşmamızdan kalben pişmanım. Bu günahımdan sana yarattığın zerreler adedince, tevbe ettim. **Ya Rabbi estağfurullah.**

Allah'ım! kefaret ve bedelini araştırmadan, senin hükümlerine başvurmadan, kendi cüz'i akıl ve irademizi nefislerimizi dinleyerek, evlilikler, çocuklar, aile ve yaşam üzerine birbirimize haklarımızı helâl etmemekten, evlilikler, çocuklar ve aileler üzerinde sıla-i rahimi kesmekten, haklarımızı gözetmemekten, özürlü çocuklar dünyaya gelmesine sebep vermekten, gelmiş ve gelecek nesiller üzerinde işlediğimiz hata ve günahlar sebebi ile taciz, tecavüz, sapıklık, sapkınlık, çocuk ölümleri ve düşükler, tüm hata ve günahlardan, şeytanın hisseler alarak mallar, aileler, doğumlar, çocuklar üzerinde hakimiyet kurmasına ve musallat yaşamalarına sebep olmaktan, Soyumdan ve zürriyetimden ve bizlerin nefsleri için yapılan evliliklerde, senin rızanı ve hakimiyetini bilerek bilmeyerek unutarak, hakkı gözetmemekten, yanlış evlilik ve yuvaların kurulmasına sebep olduğumuz, menfaat ve makam kazanmak namına yapılan ve yapmış olduğumuz evliliklerden, dünyalık sevgiler üzerine nefislerimizin arzu ve istekleri için yaşanan aşklardan, evliliklerden, sevgilerden, mürüvvet ve evliliklerde eşlerimizin haklarını gözetmemekten, destek olmamaktan, eşlerimizin mehirlerini vermemekten, eksik vermekten, itaat etmemekten, talak vermekten, yemin etmekten, talak verildiği halde kefaret ödemeden ayrıldığımız eşler ile nikahı düşmüş şekilde ilişkiye girmekten, onlara zulüm ve haksızlık etmekten, şuana kadar zikrettiğim tüm konular için kalben, ruhen, bedenen ve bütün zerrelerimle tevbe ettim. **Ya Rabbi estağfurullah…**

Allah'ım! Yaptığım bu tevbe ve duaları Kendim, Annem, babam, anne babamın anne babaları, kardeşlerim, eşim, evlatlarım, akrabalarım, soyumuzdan ölmüş ve sağ olanlar, zürriyetim, arkadaşlarım, komşularım, alacaklı ve borçlu olduğumuz kimseler, Ümmet-i Muhammed, tanıdığım ve tanımadığım tüm ademoğulları ve diğer tüm yaratılmışlar için de yaptım. Işlediğimiz ve işlenmesine sebep olduğumuz bütün bu hata ve günahlarımızdan dolayı yarattığın zerreler adedince tevbe ettik, sen kabul eyle. **Ya Rabbi, estağfurullah.**

Allah'ım! Bana bu zulümleri yapan ve haklarımı alan kullarına da bütün haklarımı helâl ettim Seni'de şahit tutuyorum sen kabul eyle **Ya Rabbi…**

